



Mužiansky Hlásník

Mužla

2. ročník

číslo 2

máj 2016

Už aj v Mužle funguje denný stacionár



Foto: sedem opatrovateľiek a ich vedúca Mgr. Bernardína Szalaiová

V hornom rade zľava: Tímea Valachová, Anita Mészárosová, Erika Csányiová a Nikoletta Syllaba.
V dolnom rade zľava: Kristína Kissová, Kristína Pesti, Katarína Dencsőová a Mgr. Bernardína Szalaiová.

Sociálne služby v našej obci stoja toho času na dvoch pilieroch. Začiatkom roka začal svoju činnosť denný stacionár a prvého apríla 2016 začala fungovať aj opatrovateľská služba. Tieto služby sú humánnejšou alternatívou umiestnenia našich starších spoluobčanov, odkázaných na starostlivosť v domove dôchodcov. Denný stacionár a opatrovateľská služba sú konkrétnymi formami reformy sociálnej starostlivosti v našej obci, ktoré sa môžu uskutočniť jedine pomocou Európskej únie.

Vydavateľ a jeho sídlo: Obec Mužla, 943 52 Mužla č.711 IČO: 00 309 125

Periodicita vydávania: 4x ročne, ISSN1339-9861, evidenčné číslo: EV 5198/15

Redaktorka: Monika Sziliová, Mgr., typografia: Browsum s.r.o., Štúrovo

Už aj v Mužle funguje denný stacionár

Túto činnosť v našej obci vykonáva sedem opatrovateľiek.

Katarína Denčšová stará sa o päť osôb. O pôsobení siete sa vyjadruje kladne. Poukázala na to, že opatrovaní dôchodcovia sú veľmi vďační a viackrát zdôraznili, že im veľmi dobre padne, keď im niekto zaklopne na dvere alebo sa s nimi porozpráva. „Dôverujte nám, chceme Vám pomôcť! Nebojte sa opatrovateľských služieb, ved' dnes už aj v zahraničí, aj doma, dokonca aj vo viacerých okolitých usadlostiach pôsobia veľmi dobre“ - povedala pani opatrovateľka.

Tímea Valachová denne navštevuje troch dôchodcov, ktorí sa veľmi tešia jej pomoci. Popri svojich povinnostiach sa s nimi veľmi rada aj porozpráva. Jedna osoba si vyžaduje aj donášanie obedov z Reštaurácie u bieleho koňa.

Kristína Pestí, napriek tomu, že je v tejto oblasti ešte začiatočníčka, už má vytvorený okruh svojich ľudí. Aj oni sú vďační, že sa dostali do opatrovateľskej siete. Medzi nimi je jedna ľažko chorá pani, ktorá doteraz žila v domove dôchodcov, ale vďaka sieti starostlivosti sa mohla vrátiť domov.

Nikoletta Syllaba sa stará o veľmi ľažko chorého, ktorý si vyžaduje pomoc vo všetkých oblastiach života, preto ho pani opatrovateľka ochotne navštevuje aj po sobotách. Okrem neho sa stará o ďalšie tri jej zverené osoby.

Erika Csányiová navštevuje každý deň šiestich dôchodcov. Podľa jej rozprávania bol srdcervúci pohľad na jedného jej zverenca, ktorý so slzami v očiach povedal, že od Dušičiek nebol na cintoríne. Táto jeho túžba sa konečne splnila pomocou pani opatrovníčky.

Anita Mészárosová sa stará o troch starších ľudí. Zo strany chorých pocituje veľa empatie. Poukázala na to, že sa netreba zdržanlivо správať voči opatrovateľkám, nechcú nahradzať rodinu, len jej chcú aspoň na tú hodinku uľahčiť prácu.

Kristína Kissová sa stará o štyroch ľudí. Svoju prácu vykonáva veľmi svedomite a s veľkou radosťou.

Kedže som bola zvedavá nielen na názor opatrovateľiek, ale aj na názor dôchodcov a ich rodinných príslušníkov, preto som v sprivede pani Bernardíny Szalaiovej navštívila dvoch opatovaných dôchodcov, aby som sa ich spýtala, ako sú spokojní so svojimi opatrovateľkami.

Najprv sme navštívili Katarínu Horváthovú, o ktorú sa stará Anita Mészárosová. Napriek jej viacerým chorobám som v nej spoznala príjemnú, pozitívne zmýšľajúcu pani. „Odkedy je tu Anita, cítim sa dámou,“ – hovorí pani Katka. „Spím dobre, som kludná, nemusím užívať sedatíva. Viem, že Anita ráno príde a postará sa o mňa. Som v dobrých rukách. Predtým sa mi viackrát stalo, že som spadla a nevedela som sa postaviť. Vtedy som vždy búchala na podlahe, aby spodná susedka prišla hore, aby mi pomohla vstať. Moje deti pracujú v zahraničí, udržiavam s nimi styky cez skype a email. Predtým mi počas víkendov uvarila dcéra na celý týždeň. Snažila sa mi vyprať a upratovať. Rozprávať sa? Na to sme už nemali čas. Anita jej veľmi uľahčila život, za čo som veľmi vďačná. Skutočnosť, že každý deň mám s kým hovoriť, mi pomáha osviežiť si zmýšľanie a pomaly sa mi vracajú také slová, ktoré som už skoro zabudla. „ – povedala teta. Anita dvakrát denne navštevuje pani Katku, ktorá ju už pomocou chodiaceho rámu sprevádza aj do kuchyne, aby sa s ňou mohla čo najviac rozprávať. Opatrovateľská služba tete zabezpečila od rehabilitačného centra rôzne pomocné prostriedky, dokonca sa jej vybavuje aj rehabilitačná sestra.

Kristína Kissová sa stará o manželov Kováčsových, o uja Feriho a tetu Ilonku. Počas našej návštevy ujo Feri pracoval práve v záhradke, ale ochotne odpovedal na naše otázky. „S Kristínou sme veľmi spokojní,“ – povedal. „Už pri prvom stretnutí s ňou som konštatoval, že ide o súce dievča, ktoré vie variť i upratovať. Je inteligentná a usilovná, hned si zapamätala, kde čo nájde. Človeku nie je ľahostajné, koho pustí do svojho domu. My sme ju hned prijali ako rodinného príslušníka. Dôverujeme jej a oblúbili sme si ju. Veľa sa rozprávame..“

Mnohí Mužlančania vedia, že ujo Feri a teta Ilonka sú rodičia Editky Slezákovej Kováčovej. Pani Editka je riaditeľkou týždenníka Vasárnap a žije v Bratislave. Vybudovanie opatrovateľskej služby vŕtala s veľkým nadšením. Poukázala na

Už aj v Mužle funguje denný stacionár

to, že je to obrovský krok vpred, ktorý si treba vážiť. Súčasné vedenie obce vynaložilo všetko úsilie, aby svoj cieľ splnilo. Predchádzajúce vedenie, žiaľ túto možnosť prepáslo.

„ Som si vedomá toho, „ - povedala pani Editka – „ že túto službu si cenia najmä tí, ktorí sú v podobnej situácii ako ja. Žijem v Bratislave, asi na tri hodiny od Mužly. Pre mňa je obrovskou úľavou vedieť, že mojich rodičov niekto každý deň navštívi, že sa o nich zaujíma a stará. Žiaľ, toto ja môžem urobiť iba počas víkendov alebo telefonicky. Za ďalšie pozitívum pokladám aj skutočnosť, že súčasné vedenie obce kládlo veľký dôraz na výber opatrovateľiek. Snažili sa vybrať takých ľudí, ktorí disponujú patričnou empatiou a porozumením voči starým ľuďom, aby boli opatovaní maximálne spokojní. Za toto všetko ďakujem terajšiemu vedeniu obce, „ – ukončila pani Editka Slezáková Kováčsová.

Pracovné úlohy opatrovateľiek sa vytvárajú na základe požiadaviek opatrovaných. Môžu si vybrať z nasledovných služieb:

Práce okolo domu

- Nákup potravín a drobného spotrebného tovaru
- Príprava jedla, varenie, zohrievanie
- Dovoz jedla
- Umytie riadu
- Upratovanie domu
- Zaobchádzanie s domácimi spotrebičmi
- Pranie, žehlenie, starostlivosť o šatstvo
- Starostlivosť o lôžko
- Vynášanie smetí
- Vnášanie dreva, uhlia, kúrenie
- Pomoc pri administratívnych, úradných záležostiach

Sprevádzanie a dozor

- Sprevádzanie na lekárske vyšetrenia
- Sprevádzanie na vybavovanie úradných záležitostí
- Sprevádzanie do klubu dôchodcov,
- do knižnice, na cintorín, na prechádzky
- Čítanie pre slabo vidiacich
- Dozor v rámci určeného času

Samoobslužná činnosť

- Čistota (jednotlivé časti tela)
- Kúpanie, sprchovanie
- Pomoc pri stravovaní a pití
- Odstránenie moči a stolice, prebaľovanie
- Pomoc pri obliekaní a vyzliekaní
- Pohyb, mobilita, prechádzka, pohybovanie chorého v posteli
- Umiestnenie



Obecný úrad Mužla
Sociálne služby – Opatrovateľská služba
opatrovateľka

MENO

szociális gondozó
Községi Hivatal Muzsla
Szociális szolgáltatások - Gondozóhálózat

Obyvatelia si môžu overiť totožnosť opatrovateľov na základe tohto preukazu.

Pre klientov sociálnej starostlivosti sa vybavujú ďalšie služby, a to: teplá strava, zabezpečenie obedov, spoločné vyzdvihnutie predpísaných liekov v lekárni v Štúrove a skupinová preprava na lekárske prehliadky.

Sz. M.

Život v dennom stacionári

22. októbra 2015 bolo odovzdané obnovené sídlo zariadenia opatrovateľskej služby, nachádzajúce sa na prízemí domu služieb. Denný stacionár v organizovanej podobe začal svoju činnosť 1. januára 2016. O tom nás informovala odborná referentka sociálnych služieb v obci Mgr. Bernardína Szalaiová.

„ Od 1. januára 2016 toto zariadenie očakáva všetkých záujemcov s otvorenou náručou každý všedný deň ráno od 8,00 až do 16,00 hod. popoludnia. Namiesto starého klubu dôchodcov očakáva návštevníkov priestrannejšia miestnosť s malou kuchynkou a izbou na oddych. Samozrejme, sa tu naďalej stretávajú každý štvrtok aj členovia klubu dôchodcov. Ministerstvo práce, rodiny a sociálnych vecí SR umožňuje mestám a obciam reformu sociálnej starostlivosti, čo znamená, že rodinní príslušníci nemusia svojich príbuzných umiestniť v sociálnych zariadeniach mimo svojho bydliska, ale aj vo svojom meste, svojej obci. Našou úlohou je zabezpečiť dozor nad nimi a zamestnanie, ktoré ich zaujíma a poteší. V našom regióne sa podobná inštitúcia nachádza v Novej Vieske, vo Veľkých Ludiciach a v Keti.

Čím sa zaoberáte?

Zariadenia takéhoto rázu vznikajú iba v poslednom čase. Aj my ešte „ chodíme v detských topánkach „, učíme sa a získavame skúsenosti. S prítomnými sa veľa rozprávame, čítame a robíme ručné práce. Na 15. marec sme pripravili háčkované kokardy a na Veľkú noc sme maľovali a zdobili kraslice. Niekoľko sme darovali aj miestnej základnej škole, zavesili sme ich na strom kraslíc. V poslednom čase Gréta Pathóová učí našich dôchodcov pliesť z novín koše a krabice. Nedávno nás navštívila paní doktorka Beáta Farkas a zasvätila nás do očných záležitostí. Napokon nášmu zariadeniu darovala cukromer. Keďže som vyučená zdravotná sestra, v budúcnosti môžem odborne a zdarma zmerať stupeň cukru v krvi. Prišla medzi nás aj astrologička Katarína Gáspárová Pathóová zo Štúrova. Našich dôchodcov zaviedla do tajomstiev astrológie. Hovorila o tom, ako súvisí konštelácia hviezd so správaním ľudí. Odprevadila ju aj Orsolya Janszo, ktorá prítomných zabávala svojou prekrásnou hrou na gitare.



Čo plánujete v budúcnosti?

Chceme zakúpiť tkáčsky stroj a inštalovať stroj pletací. Pre radosť našich dôchodcov plánujeme usporiadať malý domáci koncert. Odštartujeme náš nový program „ Dar rokov „. Je to vlastne poradenstvo v rôznych životných situáciách. Chceme ho zopakovať každý mesiac. Budeme sa snažiť zúčastňovať sa na rôznych verejných podujatiach a ukázať všetko, čo sme vlastnoručne pripravili. Chceli by sme obnoviť staré dedinské zvyky, predstaviť mladým, čo robili voľakedy ženy a pod. Chceme im ukázať, ako tkali, plietli, háčkovali alebo varili mydlo. Budeme organizovať výlety, počúvať hudbu alebo zabezpečíme nejakú príjemnú masáž. Sme otvorení na hocjakú činnosť, ktorá uspokojuje fyzicky i psychicky našich dôchodcov. Hoci im už mladosť uletela, vedia si život vážiť. Treba žiť osožným životom. K tomu chceme každému podať pomocnú ruku. „

Želám Vám, aby sa Vaše sny splnili. Prajem k tomu veľa trpezlivosti a vytrvalosti.

Stretnutie redaktorov a čitateľov časopisu Vasárnap

Stretnutie sa uskutočnilo 18. marca 2016 v preplnenej knižnici v Mužle. Zúčastnila sa ho aj riaditeľka týždenníka Vasárnap, rodáčka obce, pani Ing. Edit Slezák, ktorú Mužlančania spomínajú iba ako Editka Kovács.

Editka, s akým pocitom ste sa vracali do svojho rodiska, aby ste sa stretli s Vašimi rodákmí?

Vždy prichádzam domov s veľkou radosťou, však trávím tu iba krátky čas, a preto nemám možnosť stretnúť sa so známymi z dediny. Aj preto som prijala s takým nadšením pozvanie pána starostu. So vznešeným pocitom som sa stretla s mnohými priateľmi a známymi. S radosťou som hovorila o svojej práci, súčasťou ktorej sú aj oni. Vedľa počas mojej práce si často kladiem otázku: bude to dobré, bude to zaujímavé pre čitateľa? A práve čitateľ ma presvedčil, že naša práca je osožná.

Aký dojem máte z Mužlančanov?

Mužlančania sú aj dnes tí istí, ktorých som pred 40 rokmi nechala doma a ku ktorým sa vždy s radosťou vraciam. Sú milí a otvorení. Rada som sa s nimi stretla.

Vy, ako riaditeľka časopisu, čo robíte v záujme spomalenia, prípadne zastavenia poklesu počtu Maďarov na Južnom Slovensku?

Nastolili ste závažnú problematiku, riešenie ktorej vôbec nie je jednoduché. Nestačíme zdôrazňovať, že zastavenie klesania počtu Maďarov je povinnosťou nás všetkých. Konkrétnie ja podporujem všetky snahy našich novín a časopisov, ktoré smerujú k tejto problematike. Predstavujem čitateľom dobré príklady a publikujem názory odborníkov, čím chcem pomôcť rodičom v rozhodnutí dať vzdelávať svoje deti v materinskom jazyku. Vzdelávanie sa v materinskom jazyku je rozhodujúce. Pokladám za svoju povinnosť, aby sa naše noviny a časopisy dostali včas k čitateľom. V tejto oblasti mám veľa práce, mojím cieľom je, aby rozširovanie a doručovanie tlače bolo bezproblémové.



V mene čitateľov Vám ďakujem, že ste prijali naše pozvanie a k Vašej ďalšej práci Vám želám veľa úspechov.

Pani Editu Slezákovú Kováčovú viditeľne prekvapila a potešila prekrásna torta, ktorú jej z radov obecenstva darovala pani Alžbeta Vadkertyová. Stretnutie spestrila aj prítomnosť šéfredaktorky Georgíny Cs. Liszka, manažérky Edity Mezei a redaktorky Réky Ázsóth. Od nich sme sa dozvedeli, aká dôležitá práca prebieha každý týždeň v záujme, aby čitatelia obdržali časopis na úrovni.

Sz. M.



Informácia:

Čakáme na Vaše nápady, správy, príhody. Kto by chcel zverejniť svoje skúsenosti z každodenného života (napr. recepty, rady a pod.) môže sa prihlásiť u pani Moniky Szilvaovej: szilvamonika.77@gmail.com alebo na telefónnom čísle: 0918931418.