

ÚVZ SR: Chránite na pracovisku seba i ostatných



Utorok, 26 Máj 2020 11:06

Prvoradá je dodržiavanie hygieny zo strany zamestnancov aj klientov - umývanie rúk, používanie dezinfekcie a nosenie ochranných rúšok. Všetci zamestnanci musia dbať na svoju ochranu, ako aj na ochranu ostatných, zodpovedne pristupovať k hrozbe šírenia nákazy a chrániť svoje zdravie individuálne, rovnako ako pri vychádzaní z domovov, pri cestovaní, nakupovaní a podobne, to znamená aj používaním vlastných rúšok.

Zamestnávateľ je povinný zabezpečiť možnosť dezinfekcie rúk, pravidelnú dezinfekciu podlahy a dotykových plôch - stolov, kľučiek, klávesníc a pod. Na nevyhnutnú mieru by sa malo zredukovať spoločné používanie nástrojov, napríklad písacích potrieb a v prípade nutnosti platieb uprednostniť platbu kartou.

Ochranné rúška je v zmysle ochranného pracovného prostriedku zamestnávateľ povinný zabezpečiť len tam, kde je zvýšené riziko expozície biologickým faktorom a kde si to vyžadujú osobitné predpisy, napríklad v nemocniciach, v laboratóriách a podobne. Prostredie kancelárií medzi takéto pracoviská nepatrí.

Zamestnávateľ by mal v maximálne možnej miere a v rámci svojich možností, ako aj možností prevádzky, vytvoriť zamestnancom podmienky na ochranu pred šírením koronavírusu - zväčšením rozstupov, dodržiavaním dostatočnej vzdialenosti medzi zamestnancami (minimálne 2 metre), znižovaním počtu osôb na pracovisku, umožniť podľa možnosti prijímať klientov v oddelených (samostatných) priestoroch, aby sa zredukovala frekvencia a počet kontaktov na najnižšiu možnú mieru, napríklad jeden zamestnanec a jeden klient.

[Čítať celý článok...](#)

COVID-19: Pristupujeme k ďalšiemu uvoľňovaniu opatrení



Pondelok, 25 Máj 2020 17:57

Vzhľadom k pretrvávajúcej priaznivej epidemiologickej situácii pristupujeme k ďalšiemu uvoľňovaniu opatrení, ktoré boli zavedené pre epidémiu ochorenia COVID-19.

Od stredy 27. mája 2020:

- Menia sa pravidlá pre všetky vnútorné prevádzky; po novom si budú môcť vybrať, či sa budú riadiť maximálnym počtom 1 osoba na 15 metrov štvorcových, alebo budú vyžadovať dvojmetrový odstup medzi zákazníkmi, alebo dvojmetrovú vzdialenosť medzi stolmi (napríklad v prípade prevádzok verejného stravovania)
- Naďalej platí, že za jedným stolom môžu byť prítomné skupiny najviac dvoch osôb, alebo skupina rodičov s deťmi, alternatívne za jedným stolom môže sedieť viac takýchto skupín, ak je medzi nimi možné dodržať dvojmetrový odstup
- Prevádzky verejného stravovania budú môcť byť pre uzavretú spoločnosť otvorené aj po 22:00 – napríklad v prípade osláv či svadieb. Prevádzkovateľ bude musieť uchovávať zoznam všetkých účastníkov takejto akcie pre rýchle dohľadanie kontaktov, ak by sa neskôr u niektorého z účastníkov potvrdilo ochorenie COVID-19
- Precizujú sa podmienky, ktoré ustanovujú, že povinný sanitárny deň v nedeľu sa netýka kín, divadiel, taxislužieb, autoškôl, stánkov ambulatného predaja a turistických informačných centier
- Pri cestách do ciest do Maďarska, Poľskej republiky, Českej republiky, Rakúskej republiky, Slovinskej republiky, Chorvátskej republiky, Nemeckej spolkovej republiky alebo Švajčiarskej konfederácie, sa pri návrate na územie Slovenska nebude požadovať negatívny test na ochorenie COVID-19 ani karanténa, pokiaľ pobyt mimo územia SR pred návratom nepresiahne 48 hodín; doteraz bolo 24 hodín; upozorňujeme, že pri ceste do zahraničia je potrebné sa oboznámiť s podmienkami, ktoré jednotlivé krajiny pri vstupe požadujú

Domáca izolácia je **SPUSTENÁ** pre **Android** a zatiaľ pre vybrané hraničné prechody. Pred príchodom na hranice **je nutné zaregistrovať sa a stiahnuť si aplikáciu**. Aplikácia eKaranténa **nie je** v ostrej prevádzke, zatiaľ je spustená v testovacom režime. Prosím, pozorne si prečítajte aktualizované informácie. [Viac informácií.](#)

Obchody a služby sa otvárajú, riziko nákazy stále pretrváva. Neprestávajú sa chrániť aj naďalej!

S pandémiou COVID-19 bojujeme už niekoľko týždňov. **Naša krajina sa za ten čas stala pre ostatné štáty príkladom, ktorý je hodné nasledovať.** Slovenky a Slováci, hlavne vďaka Vašej disciplinovanosti a zodpovednosti sa nám [spoločne darí držať nákazu mimo extrémneho](#), nekontrolovateľného šírenia a môžeme sa tak už skoro dostať späť do nášho bežného denného režimu.

Slovensko zaujalo aj svetové médiá, označili nás za lídrov v boji s COVID-19 z hľadiska rýchlosti zavedenia opatrení, ale aj disciplinovanosti a uvedomelosti občanov.

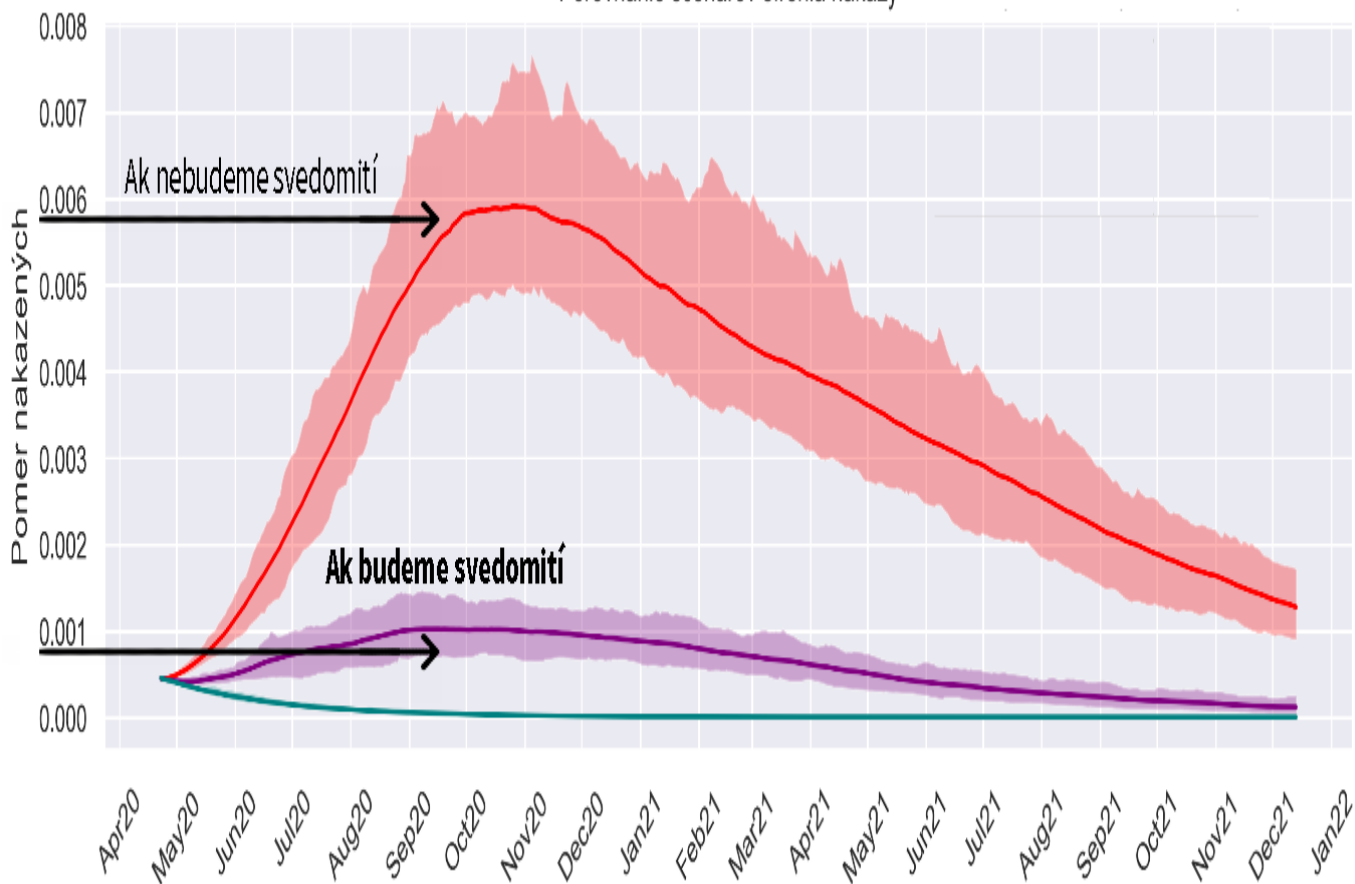
Všimol si nás aj uznávaný americký web [Bloomberg](#). O Slovensku píše ako o malej európskej krajine, ktorá ukázala, že kľúčom k úspešnému boju s koronavírusom je promptnosť. Vyzdvihuje rýchle konanie, uzavretie škôl, obchodov a štátnych hraníc. Urobili sme tak skôr ako ostatné krajiny. Obdiv si získali aj naši občania, ktorí zodpovedne nosia rúška. Príkladom im idú moderátori, novinári, politici, či prezidentka republiky.

Rýchle zavedenie opatrení sa teda ukázalo ako dobrý [začiatkový krok](#).

Ešte nie sme na úplnom konci, ale viacero rozhodujúcich “bitiek” sa nám už podarilo vyhrať. Najmä tie o svedomitom dodržiavaní hygienických opatrení a disciplinovanosti.

Svedomitým dodržiavaním hygienických opatrení robíme správnu vec.

Porovnanie scenárov šírenia nákazy



Aj vďaka **príkladnému správaniu drvivej väčšiny z nás** vláda SR [predstavila 4 fázy uvoľňovania](#) vybraných opatrení.

Riziko nákazy COVID-19 je však aj naďalej vysoké.

Buďme aj naďalej disciplinovaní a ostražití.

- COVID-19 je 2x nákazlivejší ako sezónna chrípka.
- COVID-19 môžete šíriť aj vy, hoci necítite príznaky ochorenia. Príznaky COVID-19 sa prejavujú pomalšie, ako pri sezónnej chrípke, pretože inkubačná doba môže trvať 2 až 14 dní, zatiaľ čo inkubačná doba sezónnej chrípky je len 1 deň.
- Imunitu na COVID-19 nemá nikto vybudovaný, čo podporuje jeho šírenie.
- Viac ľudí v uliciach a obchodoch zvyšuje riziko šírenia nákazy. Neodhalený prenášač vírusu môže nevedomky nakaziť mnoho zdravých ľudí.

Sme v poslednej fáze postupného uvoľňovania. Ak budeme obozretní aj naďalej, **zvládneme udržať nákazu pod kontrolou. Odmenou za naše zodpovedné správanie bude plnohodnotné užitie si letných mesiacov.**

[Ako eliminovať riziko nákazy pre seba a svojich blízkych?](#)

Ak musíte ísť na miesta, ktoré navštevujú aj iní:

- **Noste rúško**, ak nie je možné udržať si odstup aspoň 5 metrov od cudzích osôb.
- **Správajte sa ohľaduplne pri kýchaní alebo kašľaní.** Ak máte pritom rúško, vymeňte alebo operte ho ihneď, ako sa dá. Ak rúško práve nemáte, kašlite a kýčajte do ohnutého lakťa alebo použite vreckovku, tú následne vyhodte a umyte si ruky.
- **Udržujte si odstup od ostatných** osôb minimálne 2 metre.
- **Umývajte a dezinfikujte si ruky**, často a dôkladne (aspoň 20 sekúnd). Deťom asistujte, ideálne hravo (pomocou básničky alebo pesničky).
- **Nedotýkajte sa rukami tváre** – očí, nosa, úst.
- **Udržujte si sociálny odstup.** Nepodávajte si ruky, vyhýbajte sa objímaniu či bozkávaniu s inými ľuďmi, nejezte s nimi z rovnakého taniera, nepoužívajte rovnaký riad, poháre ani uteráky.
- **Vyhýbajte sa kontaktu s plochami, kde by sa vírus mohol vyskytovať** (zábradlie, lavičky, kľučky a pod.).

[Ako si vzájomne pomôcť v čase pandémie?](#)