

Úkony opatrovateľskej služby

ÚKONY SEBAOBSLUHY, ÚKONY STAROSTLIVOSTI O DOMÁCNOSŤ A ZÁKLADNÉ SOCIÁLNE AKTIVITY

Časť I.

Sebaobslužné úkony

Trvanie úkonu

a/ Hygiena

1. osobná hygiena

hygienická starostlivosť o jednotlivé časti tela : ruky ,tvár ,zub , nechty
/holenie, česanie, umývanie, aplikácia krémov, masti/

2,00 €/úkon/deň

2. celkový kúpeľ

hygienická starostlivosť o celé telo vo vani, v sprche, na posteli s umytím vlasov

3,00 €/úkon/deň

b/ Stravovanie a dodržiavanie pitného režimu

porciovanie stravy , obsluha / prinesenie stravy a nápoja na dosah klienta/

2,00 00€ /úkon/deň

kŕmenie a pomoc pri pití

donáška obedu do bytu klienta bez ostatných úkonov *opatrovateľskej služby*.

0,70 € /úkon/deň

c/ Vyprázdňovanie močového mechúra a hrubého čreva

1. sprievod na toaletu, sprievod z toalety, pomoc pri vyzliekaní a obliekaní
podanie podložnej misy, močovej fľaše s následným očistením

2,00 € /úkon/deň

2. ochrana osobnej a postejnej bielizne pred znečistením
/nasadenie a výmena plienky/, účelná očista po toalete

4,00 € /úkon/ deň

d/ Obliekanie, vyzliekanie

Výber oblečenia /rozpoznanie jeho správneho vrstvenia a farieb/
obliekanie, obúvanie, vyzliekanie, vyzúvanie

1,00 €/ úkon/deň

e/ Mobilita , motorika

1. sprievod pri chôdzi /chôdza po rovine, po schodoch /
2. pomoc pri vstávaní z lôžka ,pomoc pri líhaní na lôžko
polohovanie pomoc pri manipulácii s predmetmi/uchopenie
lyžičky zapínanie gombíkov/
obsluha a premiestňovanie predmetov dennej potreby

3,00 €/ úkon/deň

2,00 €/ úkon/deň

3. Mobilita ,motorika /chôdza, polohovanie /

3, 00/úkon/ deň

Časť II.

Úkony starostlivosti o svoju domácnosť

a/ nákup potravín a iného drobného spotrebného tovaru	2,00 €/ úkon/deň
b/ príprava jedla , varenie	2,00 €/ 1 h/deň
c/ donáška jedla	0,50 €/ úkon/ deň
d/ zohrievanie jedla	0,50 €/ úkon/deň
e/ umytie riadu	0,30 €/ úkon/deň
f/ bežné upratovanie v domácnosti	3,00 €/ 1 h/deň
g/ obsluha bežných domácich spotrebičov	0,50 €/ úkon/deň
h/ starostlivosť o bielizeň /pranie, žehlenie /	2,00 €/1 h/deň
i / starostlivosť o lôžko	1,00 €/ úkon/deň
j/ vynášanie drobného odpadu do zbernej nádoby	0,30 €/ úkon/deň
k/ donáška uhlia ,dreva ,vody, vynesenie popola, kúrenie vo vykurovacích telesách a ich čistenie	2,00 €/ úkon/deň
l/ ďalšie jednoduché úkony spojené s prevádzkou a udržiavaním domácnosti (administratívne úkony spojené s vedením domácnosti, napr. zabezpečenie úhrady platieb)	0,50 €/ úkon/deň

Časť III.

Základné sociálne aktivity

a/ sprievod	1,00 €/1h/deň
1. na lekárske vyšetrenie	1,00 €/1h/deň
2. na vybavenie úradných záležitostí	1,00 €/1h /deň
3. pri záujmových činnostiach	
4. Sprievod na záujmovú činnosť	1,00€/1h/deň
5. Predčítanie	2,00€/1h/deň
6. Dohľad v určitom čase	2,00€/deň
b / predčítanie pre fyzickú osobu , ktorá je nevidiaca alebo prakticky nevidiaca najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, pri vybavovaní úradnej a osobnej korešpondencie a pri nakupovaní	neposkytujeme
c/ tlmočenie	
1. pre fyzickú osobu, ktorá je nepočujúca, alebo fyzickú osobu, ktorá má ťažkú	

obojstrannú nedoslýchavosť, najmä pri vybavovaní úradných záležitostí,
pri návšteve lekára, pri záujmových činnostiach

neposkytujeme

2. pre fyzickú osobu, ktorá je hluchoslepá, najmä pri vybavovaní úradných záležitostí ,
pri vybavovaní úradnej a osobnej korešpondencie a pri nakupovaní,
pri návšteve lekára, pri záujmových činnostiach

neposkytujeme

Časť IV.

Dohľad pri úkonoch sebaobsluhy, úkonoch starostlivosti o svoju domácnosť a pri vykonávaní základných sociálnych aktivít

a/ potreba dohľadu v určenom čase

2,00 €/1 h/deň

b/ potreba nepretržitého dohľadu

neposkytujeme

Postup pre poskytovateľov sociálnych služieb k opusteniu zariadenia prijímateľom sociálnych služieb

Pri opustení zariadenia prijímateľom sociálnych služieb platí:

- Prijímatelia sociálnych služieb (ďalej len „prijímateľ“) môžu opustiť zariadenie sociálnych služieb na minimálne 48 hodín. Vo výnimočných prípadoch je možné opustiť zariadenie so súhlasom štatutárneho zástupcu aj na kratší čas, s ohľadom na prevádzkové možnosti samotného poskytovateľa.
- Po návrate do zariadenia je potrebné prijímateľa otestovať. Prijímateľ je povinný podriadiť sa karanténe, a to nasledovne:
 - Očkovaný – podstúpi karanténnu izoláciu v trvaní 3 dní,
 - Prekonaný - (preukazuje sa dokladom o prekonaní nie starším ako 90 dní) – podstúpi karanténnu izoláciu v trvaní 3 dní,
 - Neočkovaný – podstúpi karanténnu izoláciu v lehote - 5 dní.
- Štatutárny zástupca zariadenia môže opustenie zariadenia a návrat prijímateľa do zariadenia regulovať podľa prevádzkových a priestorových možností zariadenia.
- Po ukončení izolácie je potrebné opätovné otestovanie prijímateľa.
- Každý prijímateľ sociálnej služby po návrate do zariadenia vyplní **Čestné vyhlásenie prijímateľa sociálnej služby o zdravotnom stave PSS a osôb, s ktorými je v styku.**

Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR v súlade s Nariadením vlády č. 735/2021 aj naďalej povoľuje návštevy v zariadeniach sociálnych služieb v zmysle aktualizovaných dokumentov:

- **Semafor pre zabezpečenie návštev v zariadeniach sociálnych služieb vydaný v súlade s COVID- AUTOMATOM,**
- **Zásady protiepidemických prístupov a bezpečnosti prijímateľa sociálnej služby vo vzťahu ku SARS-CoV-2 prenosu.**